

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

 $(\Phi \cap \Phi)$

(dama)

Мордвинцев Александровна

(Фин)

УФ. А. Молвинуев /

(подпись)

MIEHO

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе муниципальных образовательных учреждений в период каникул при

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 1						
Завтрак	Суп молочный с крупой (рисовой)	200	1,80	1,80	16,60	131,50	101
	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00	2
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	24,40	113,60	III
Итого за завтрак		505	9,70	7,27	86,13	487,80	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,60	4,40	15,20	96,80	103
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	7,81	1,90	13,74	103,33	319
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	III
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	24,40	113,60	III
Итого за обед		640	19,71	7,00	90,04	477,73	
Итого за день		1145	29,41	14,27	176,17	965,53	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

(ФИО)

(дата)

Мордвинцева Екатерина Александровна

Мордвинцева Екатерина Александровна

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 2						
	Тфтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587Л
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,20	19,50	91,90	ПП
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
Итого за завтрак		510	23,60	20,80	78,40	576,00	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,00	7,20	71,60	73
	Котлета рубленая из птицы	90	14,79	14,91	14,79	254,19	322
	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	8,08	5,42	36,81	234,23	180
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за обед		800	32,17	25,33	123,00	857,42	ПП
Итого за день		1310	55,77	46,13	201,40	1433,42	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

ИНН 342602780115

ОКРН 3183443000881111

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 3						
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/2	5,80	5,10	19,70	149,90	100
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	39,40	411
	Яйца вареные	40	5,50	5,00	0,30	68,60	227
	Хлеб пшеничный	60	4,44	0,36	29,16	137,76	III
Итого за завтрак		502	15,84	10,46	58,96	395,66	
Обед	Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	3,40	8,00	70,40	88
	Гречка по-купечески с куриным филе	150	20,30	17,00	35,69	377,00	291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
Итого за обед		50	3,10	0,50	20,60	99,00	III
Итого за день		710	38,10	21,30	114,09	769,60	
		1212	53,94	31,76	173,05	1165,26	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

(ФИО)

(дата)

Мордвинцева Екатерина Александровна

/Е.А.Мордвинцева/



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 4						
	Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,97	5,48	17,08	139,90	101
	Бутерброд с сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00	3
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
Итого за завтрак		500	17,17	15,38	73,51	498,40	
Обед	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,20	135
	Плов из птицы	150	11,50	26,20	28,00	391,50	291
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
Итого за обед		800	20,76	31,22	111,32	99,00	III
Итого за день		1300	37,93	46,60	184,83	812,10	
						1310,50	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Александра Андреевна

Мордвинцева Александра Андреевна
(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 5						
	Запеканка из творога с соусом	150/50	16,70	11,38	52,67	380,63	223/327
	Хлеб пшеничный	40	2,96	0,24	19,44	91,84	III
	Печенье	40	3,00	3,86	29,74	166,80	III
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Итого за завтрак		502	22,79	15,50	117,05	701,27	
Обед	Овощи свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
	Суп картофельный с клецками	200/20	1,80	3,10	11,70	82,70	1
	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень)	150	10,00	6,70	25,10	214,50	164
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
Итого за обед		730	19,66	10,72	219,10	608,20	
Итого за день		1232	42,45	26,22	336,15	1309,47	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

(ФИО)

(дата)

Мордвинцева Екатерина Александровна

Мордвинцева Е.А. Мордвинцева/

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ

Г. Фрунзово

ИНН 342602780115

ОГРН 318344300086747

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

МОРДВИНЦЕВА

ЕКАТЕРИНА

АЛЕКСАНДРОВНА

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 6						
	Каша вязкая молочная из риса и пшена/Дружба	200	5,10	6,30	34,90	223,20	175
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	39,40	411
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
того за завтрак		600	9,50	7,20	83,30	445,80	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,00	2,20	170,00	99,90	88
	Рыба, тушенная в томате с овощами	100/50	9,75	4,95	3,80	105,00	229
	Пюре картофельное	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб ржаной	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
того за обед		860	23,65	17,31	255,99	675,16	ПП
того за день		1460	33,15	24,51	339,29	1120,96	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

(ФИО)

(дата)

Мордвинцева Александра Андровна

Мордвинцева/



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 7						
	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200	11,00	18,40	38,80	315,00	174
	Яйцо отварное	60	8,30	7,50	0,45	102,90	209
	Хлеб пшеничный	50	3,10	0,50	20,60	99,00	III
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Итого за завтрак		510	24,10	27,70	77,15	603,60	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный	200	2,00	2,40	14,60	90,00	97
	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587Л
	Макаронные изделия отварные	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
Итого за обед		830	30,30	24,00	126,90	828,20	III
Итого за день		1340	54,40	51,70	204,05	1431,80	

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

Мордвинцева/



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 8						
	Лапшеник с творогом с соусом молочным	150/50	13,52	15,60	31,28	230,10	208/327
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за завтрак		600	17,92	16,50	80,68	456,60	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	4,80	7,40	81,60	73
	Котлета рыбная	90	10,00	13,30	11,30	199,20	234
	Пюре картофельное	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		740	21,90	28,06	101,99	751,46	
Итого за завтрак		1340	39,82	44,56	182,67	1208,06	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

(ФИО)

(дата)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 9						
	Каша жидкая (манная)	200/5	8,00	4,60	34,20	210,50	199
	Бутерброд с сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00	3
	Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
Итого за завтрак		505	20,67	15,88	89,28	582,90	
Обед	Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
	Суп-лапша по-домашнему	200	2,20	4,60	11,10	96,00	114
	Котлеты рубленые из птицы или кролика	90	16,40	19,28	14,65	297,00	294
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,70	7,80	42,60	279,00	171
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
Итого за обед	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
		800	43,20	32,68	132,55	969,40	
Итого за день		1305	63,87	48,56	221,83	1552,30	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

(ФИО)

(дата)

Мордвинцева Екатерина Андровна

Мордвинцева/



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 10						
	Каша боярская (из пшена с изюмом)	200	5,07	1,87	45,30	203,70	304Л
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00	15
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7*	0,13	0,02	15,20	62,00	377
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за завтрак		502	12,38	6,62	84,80	434,50	
Обед	Овощи свежие (помидоры)	6*	0,66	0,12	117,00	13,20	71
	Борщ с капустой и картофелем	200	2,10	4,20	10,00	87,20	63
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,30	19,60	14,60	324,20	292
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		710	24,26	24,72	206,90	722,40	
Итого за день		1212	36,64	31,34	291,70	1156,90	