

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Жаф Жаурман

(должность)

02.06.2023 (ФИО)

(дата)



Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

/Е.А.Мордвинцева/



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
День 1							
Завтрак	Суп молочный с крупой (рисовой) <input checked="" type="checkbox"/>	200	1,80	1,80	16,60	131,50	101
	Бутерброд с повидлом <input checked="" type="checkbox"/>	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00	2
	Чай с молоком <input checked="" type="checkbox"/>	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
	Хлеб пшеничный <input checked="" type="checkbox"/>	50	3,80	0,30	24,40	113,60	ПП
Итого за завтрак		505	9,70	7,27	86,13	487,80	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох) <input checked="" type="checkbox"/>	200	4,60	4,40	15,20	96,80	103
	Птица, тушеная в соусе с овощами <input checked="" type="checkbox"/>	150	7,81	1,90	13,74	103,33	319
	Сок натуральный (яблочный) <input checked="" type="checkbox"/>	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб ржаной <input checked="" type="checkbox"/>	40	2,50	0,40	16,50	79,20	ПП
	Хлеб пшеничный <input checked="" type="checkbox"/>	50	3,80	0,30	24,40	113,60	ПП
Итого за обед		640	19,71	7,00	90,04	477,73	
Итого за день		1145	29,41	14,27	176,17	965,53	



Жау Жаңирова
 (должность)
 02.06.2021 (ФИО)
 (дата)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 Е.А.Мордвинцева/



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 2						
Завтрак	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587Л
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,20	19,50	91,90	ПП
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
Итого за завтрак		510	23,60	20,80	78,40	576,00	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,50	4,00	7,20	71,60	73
	Котлета рубленая из птицы	90	14,79	14,91	14,79	254,19	322
	Каша рассыпчатая с овощами (рисовая)	150	8,08	5,42	36,81	234,23	180
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		800	32,17	25,33	123,00	857,42	
Итого за день		1310	55,77	46,13	201,40	1433,42	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор _____ (подпись)
 _____ (должность)
 _____ (ФИО)
 _____ (дата)



Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

МОРДВИНЦЕВА ЕКАТЕРИНА АЛЕКСАНДРОВНА

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ

г. Фрунзеново

ИНН 318344300086747

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
	День 3						
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями <i>W</i>	200/2	5,80	5,10	19,70	149,90	100
	Чай с сахаром <i>W</i>	200	0,10	0,00	9,80	39,40	411
	Яйца вареные <i>X</i>	40	5,50	5,00	0,30	68,60	227
	Хлеб пшеничный <i>W</i>	60	4,44	0,36	29,16	137,76	ПП
Итого за завтрак		502	15,84	10,46	58,96	395,66	
Обед	Свекла отварная <i>W</i>	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
	Борщ с капустой и картофелем <i>W</i>	200	1,60	3,40	8,00	70,40	88
	Гречка по-купечески с куриным филе <i>X</i>	150	20,30	17,00	35,69	377,00	291
	Компот из смеси сухофруктов <i>W</i>	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный <i>W</i>	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб ржаной <i>W</i>	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		710	38,10	21,30	114,09	769,60	
Итого за день		1212	53,94	31,76	173,05	1165,26	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор *Хаф*
Каирова Е. В. (должность)
 02.06.2025 (ФИО)
 (дата)



Индивидуальный предприниматель
 (подпись) *Хаф*
 Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 Е.А.Мордвинцева/



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 4						
Завтрак	Суп молочный с крупой (гречневой) ✓	200	5,97	5,48	17,08	139,90	101
	Бутерброд с сыром ✓	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00	3
	Чай с молоком ✓	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
	Хлеб пшеничный ✓	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за завтрак		500	17,17	15,38	73,51	498,40	
Обед	Суп из овощей ✓	200	1,76	3,52	9,92	79,20	135
	Плов из птицы ✓	150	11,50	26,20	28,00	391,50	291
	Компот из свежих плодов ✓	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Фрукты свежие (яблоко) ✓	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Хлеб пшеничный ✓	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб ржаной ✓	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		800	20,76	31,22	111,32	812,10	
Итого за день		1300	37,93	46,60	184,83	1310,50	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор
 (подпись)
 Кап
 Каптурная В.В. (должность)
 06.06.2015 (ФИО)
 (дата)



Индивидуальный предприниматель
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 Е.А. Мордвинцева/
 (подпись)



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
	День 5						
Завтрак	Запеканка из творога с соусом ✓	150/50	16,70	11,38	52,67	380,63	223/327
	Хлеб пшеничный ✓	40	2,96	0,24	19,44	91,84	ПП
	Печенье ✓	40	3,00	3,86	29,74	166,80	ПП
	Чай с сахаром и лимоном ✓	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Итого за завтрак		502	22,79	15,50	117,05	701,27	
Обед	Овощи свежие (помидоры) ✓	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
	Суп картофельный с клецками ✓	200/20	1,80	3,10	11,70	82,70	1
	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень) ✓	150	10,00	6,70	25,10	214,50	164
	Компот из смеси сухофруктов ✓	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный ✓	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб ржаной ✓	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		730	19,66	10,72	219,10	608,20	
Итого за день		1232	42,45	26,22	336,15	1309,47	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор *Жаф*
Жафаров Е.В. (должность)
 (ФИО)
 02.06.2025 (дата)



Индивидуальный предприниматель
 (подпись) *Е.А. Мордвинцева*
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 Е.А. Мордвинцева/



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	День 6						
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба ✓	200	5,10	6,30	34,90	223,20	175
	Фрукты свежие (яблоко) ✓	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Чай с сахаром ✓	200	0,10	0,00	9,80	39,40	411
	Хлеб пшеничный ✓	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за завтрак		600	9,50	7,20	83,30	445,80	
Обед	Овощи свежие (огурцы) ✓	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный с макаронными изделиями ✓	200	3,00	2,20	170,00	99,90	88
	Рыба, тушенная в томате с овощами ✓	100/50	9,75	4,95	3,80	105,00	229
	Пюре картофельное ✓	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
	Компот из свежих плодов ✓	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб ржаной ✓	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб пшеничный ✓	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		860	23,65	17,31	255,99	675,16	
Итого за день		1460	33,15	24,51	339,29	1120,96	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор *Жау*
Жаурова Е.В. (должность)
 02.06.2025 (ФИО)
 (дата)



Индивидуальный предприниматель
 (должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)

Мордвинцева
 (подпись) Е.А.Мордвинцева/



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 7						
Завтрак	Каша молочная вязкая рисовая с маслом ✓	200	11,00	18,40	38,80	315,00	174
	Яйцо отварное ✓	60	8,30	7,50	0,45	102,90	209
	Хлеб пшеничный ✓	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
	Чай с молоком ✓	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Итого за завтрак		510	24,10	27,70	77,15	603,60	
Обед	Овощи свежие (огурцы) ✓	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный ✓	200	2,00	2,40	14,60	90,00	97
	Тефтели с рисом с соусом томатным ✓	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587Л
	Макаронные изделия отварные ✓	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
	Компот из свежих плодов ✓	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный ✓	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб ржаной ✓	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		830	30,30	24,00	126,90	828,20	
Итого за день		1340	54,40	51,70	204,05	1431,80	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Сайф

Колупаева Е.В. (подпись)

02.06.2025 (ФИО)

(дата)



Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)

Мордвинцева/ (подпись)

(подпись)



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
	День 8						
Завтрак	Лапшевик с творогом с соусом молочным ✓	150/50	13,52	15,60	31,28	230,10	208/327
	Чай с сахаром ✓	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Фрукты свежие (яблоко) ✓	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за завтрак		600	17,92	16,50	80,68	456,60	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем ✓	200	1,60	4,80	7,40	81,60	73
	Котлета рыбная ✓	90	10,00	13,30	11,30	199,20	234
	Пюре картофельное ✓	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
	Компот из смеси сухофруктов ✓	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный ✓	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной ✓	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за завтрак		740	21,90	28,06	101,99	751,46	
Итого за обед		1340	39,82	44,56	182,67	1208,06	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

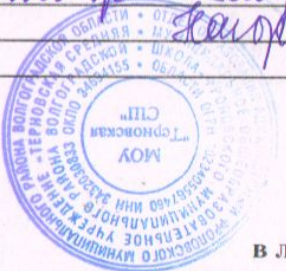
Директор

Жаф

Мордвинцева Е.В. (должность)

02.06.2015 (ФИО)

(дата)



Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

Е.А.Мордвинцева/

(подпись)



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 10						
Завтрак	Каша боярская (из пшена с изюмом) ✓	200	5,07	1,87	45,30	203,70	304Л
	Сыр (порциями) ✓	15	3,48	4,43	0,00	54,00	15
	Чай с сахаром и лимоном ✓	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за завтрак		502	12,38	6,62	84,80	434,50	
Обед	Овощи свежие (помидоры) ✓	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
	Борщ с капустой и картофелем ✓	200	2,10	4,20	10,00	87,20	63
	Птица, тушенная в соусе с овощами ✓	150	14,30	19,60	14,60	324,20	292
	Компот из смеси сухофруктов ✓	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		710	24,26	24,72	206,90	722,40	
Итого за день		1212	36,64	31,34	291,70	1156,90	