

Директор МОУ "Горно-Средне-Сибирского
 Нагорная Елена Викторовна
 (подпись)
 01.09.2015
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)



Меню

Возрастная категория:

7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	14,17	14,76	96,69	579,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		650	14,17	14,76	96,69	579,77	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ "Первомайская школа-детский сад"
 Нагорная Елена Викторовна (подпись)
 Нагорная Елена Викторовна (ФИО)
 01.09.2015г (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория: 7-11 лет (1 смена)

категория:							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант с рисом) соус томатный с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00	461
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	14,45	17,15	71,06	500,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		540	14,45	17,15	71,06	500,00	

Директор МОУ Гимназия № 2
 Никорная Елена Викторовна
 (подпись)
 01.09.2015г.
 (дата)

СОГЛАСОВАНО
 (подпись)
 (ФИО)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория:
 7-11 лет (1 смена)

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
День 3								
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)		60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Плов из птицы		150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Чай с лимоном		200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброды с повидлом		50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный		50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			510	22,16	18,29	91,16	618,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			510	22,16	18,29	91,16	618,13	

Директор МОУ "Туровская школа"
 Никорная Елена Викторовна
 (подпись)
 01.09.2015г
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория:
 7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,54	3,39	26,56	158,77	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	26,95	21,31	96,59	698,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	26,95	21,31	96,59	698,67	

Директор МОУ "Гимназия №1"
 Нагорная Елена Викторовна
 (подпись)
 01.09.2025
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)



Меню

Возрастная
категория:

7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Яйцо вареное	45	5,50	5,00	0,30	68,60	227
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	15,37	15,43	88,95	557,31	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	15,37	15,43	88,95	557,31	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ ТЕРМОГРАДСКОГО
 МКОУ ТЕРМОГРАДСКОГО
 (подпись)
 (ФИО)
 (дата)
 01.09.2021

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/

Меню

Возрастная
 категория: 7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Гречка по - купечески с куриным филе	150	20,30	17,00	35,69	377	291
	Чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00	461
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610	25,51	18,22	90,82	630,90	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		610	25,51	18,22	90,82	630,90	

Директор МДЧ, г. Ярославль
 Наталья Елена Викторовна
 01.09.2025

СОГЛАСОВАНО
 (подпись)
 (ФИО)
 (дата)

ГОЛОВНОЙ АДМИНИСТРАЦИОННЫЙ ОТДЕЛ
 ЯРОСЛАВСКАЯ ОБЛАСТЬ
 ГОЛОВНОЙ АДМИНИСТРАЦИОННЫЙ ОТДЕЛ
 ЯРОСЛАВСКАЯ ОБЛАСТЬ
 ГОЛОВНОЙ АДМИНИСТРАЦИОННЫЙ ОТДЕЛ
 ЯРОСЛАВСКАЯ ОБЛАСТЬ

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория:

7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	560	20,18	17,52	78,22	553,81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	20,18	17,52	78,22	553,81	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МДОУ Термобассейна
 Мордвинцева Елена Викторовна
 (подпись)
 01.09.2015г.
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

Меню

Возрастная
 категория:

7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная (геркулесовая)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,57	14,16	81,99	513,82	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,57	14,16	81,99	513,82	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ Терновская СОШ
 Мордвинцева Елена Викторовна
 (подпись)
 (ФИО)
 01.09.2025
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория: 7-11 лет (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	20,20	14,79	65,95	477,36	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	20,20	14,79	65,95	477,36	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ Тирм...
 Нагорная Елена Викторовна
 (ФИО)
 01.09.2025
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная
 категория: 7-11 лет (1 смена)

категория:							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Лапшевник с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	20,37	21,18	72,70	562,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	20,37	21,18	72,70	562,23	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			192,93	172,81	834,13	5692,00	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			19,29	17,28	83,41	569,20	