

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ "Перновская СШ"
 Насорная Елена Викторовна
 (подпись)
 (ФИО)
 (дата)
 01.09.2025



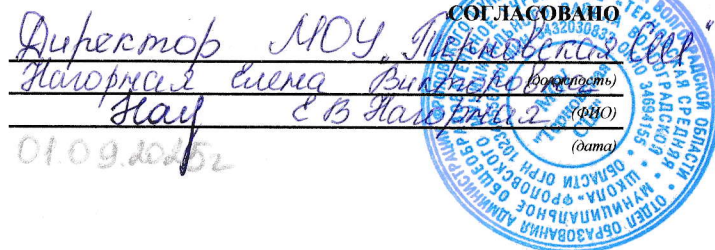
Меню

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)



Возрастная 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	14,17	14,76	96,69	579,77	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Суп картофельный с бобовыми	200	4,40	4,22	13,22	118,60	102
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	426
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		460	7,92	5,04	42,54	371,14	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1110	22,09	19,80	139,23	950,91	



Меню

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант с рисом) соус томатный с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00	461
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	14,45	17,15	71,06	500,00	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Гречка по - купечески с куриным филе	150	20,30	17,00	35,69	377,00	291
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		410	24,32	17,74	69,15	647,74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		950	38,77	34,89	140,21	1147,74	

Директор МОУ "Школа-детский сад № 33"
 Нагорная Елена Викторовна (подпись)
 Нагорная Елена Викторовна (ФИО)
 01.09.2015 (дата)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория:
 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

категория:							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброды с повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	22,16	18,29	91,16	618,13	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	1,58	2,16	9,68	68,60	101
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		460	5,00	2,84	25,08	262,36	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		970	27,16	21,13	116,24	880,49	

Директор МОУ "Городская Детская школа-интернат" №1
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 01.09.2025

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,54	3,39	26,56	158,77	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	26,95	21,31	96,59	698,67	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Птица, тушенная в соусе с овощами	170	23,29	17,50	20,91	348,50	203
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	432
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		430	28,25	19,76	34,75	556,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		990	55,20	41,07	131,34	1255,11	

СОГЛАСОВАНО
 Директор ЧОУ Горно-Терлецкая СР
 Нагорная Елена Викторовна (подпись)
 Нагорная Елена Викторовна (ФИО)
 01.09.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

Меню

Возрастная

категория:

7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Яйцо вареное	45	5,50	5,00	0,30	68,60	227
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	15,37	15,43	88,95	557,31	
ВТОРОЙ	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
ПРИЕМ	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
ПИЩИ	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		460	4,94	4,78	35,64	324,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		960	20,31	20,21	124,59	881,65	

Директор ЧОУ "Территориальный центр
 Мордвинцева Елена Викторовна
 (подпись)
 (ФИО)
 (дата)
 01.09.2015

СОГЛАСОВАНО

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
 "ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ЦЕНТР
 МОРОЗОВСКОЙ СРЕДНЕЙ
 ШКОЛЫ - ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
 ОБРАЗОВАНИЯ" АДМИНИСТРАЦИИ
 ГОР. РАЙОНА МОРОЗОВСКИЙ
 ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

Меню

Возрастная

7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

категория:

Категория:							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Гречка по - купечески с куриным филе	150	20,30	17,00	35,69	377,00	291
	Чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00	461
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610	25,51	18,22	90,82	630,90	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Жаркое по домашнему из курицы	150	18,60	4,65	13,20	169,28	297
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		410	22,02	5,33	28,60	363,04	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1020	47,53	23,55	119,42	993,94	

Директор МОУ "Средняя школа №1"
 Нагорная Елена Викторовна (должность)
 Нагорная Е.В. (ФИО)
 01.09.2015 (дата)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	20,18	17,52	78,22	553,81	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	82
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	412
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		460	5,40	4,80	36,79	330,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1020	25,58	22,32	115,01	884,75	

Директор МДОУ "Мордовская
 Пищевая Елена Викторовна (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 01.09.2025 (дата)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная
 категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша вязкая (геркулесовая)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,71	14,20	78,03	500,00	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	20,55	15,00	18,45	307,50	292
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		410	24,07	15,82	47,77	560,04	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		910	37,78	30,02	125,80	1060,04	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ "Гимназия №1" (подпись)
 Мордвинцева Елена Викторовна (ФИО)
 01.09.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

Меню

Возрастная категория:

7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	20,20	14,79	65,95	477,36	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		460	4,94	4,78	35,64	324,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		960	25,14	19,57	101,59	801,70	

Директор МДОУ Мордовского района
 Мордовия
 Мордовия
 01.09.2025

СОГЛАСОВАНО
 (подпись)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордовинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордовинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория:
 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Лапшевник с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	24,32	21,68	96,85	679,73	
ВТОРОЙ ПРИЕМ	Котлеты рыбные	90	9,60	5,91	10,89	137,14	492
	Пюре из бобовых и картофеля	150	9,06	6,83	25,81	202,86	200
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		500	22,68	13,48	70,16	610,74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1150	47,00	35,16	167,01	1290,47	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		10040	346,56	267,72	1280,44	10146,80	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1004	34,66	26,77	128,04	1014,68	