

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ "Железнодорожная школа-интернат" г.Терновская
 Жагорная Елена Викторовна
 (подпись)
 Жагорная Елена Викторовна
 (ФИО)
 01.09.2015
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория: 12-18 лет (1 смена)

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	14,17	14,76	96,69	579,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		650	14,17	14,76	96,69	579,77	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МКУ Территориального центра
 Мордвинцева Елена Викторовна
 (ФИО)
 01.09.2015
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория:
 12 лет и старше (1 смена)

категория:							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант с рисом) соус томатный с овощами	100/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00	461
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	15,06	18,11	75,15	527,45	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		580	15,06	18,11	75,15	527,45	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ "Первомайская СОШ" №1
 Нагорная Елена Викторовна (подпись)
 Нагорная Е.В. (ФИО)
 01.09.2012 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброды с повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	25,55	21,18	97,30	681,73	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		580	25,55	21,18	97,30	681,73	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ Терновская
 Искорова Елена Викторовна
 Искорова Елена Викторовна
 01.09.2025

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 /Е.А.Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Котлеты рубленные из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28,50	22,07	103,42	740,02	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	28,50	22,07	103,42	740,02	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ Переловский ЦО
 Нагорная Елена Викторовна
 (подпись)
 (ФИО)
 01.09.2015
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

Меню

Возрастная
категория:

12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	10,07	10,98	100,93	542,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	10,07	10,98	100,93	542,96	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Гречка по - купечески с куриным филе	200	27,07	22,67	47,59	502,67	291
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	33,72	24,97	87,94	714,17	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	33,72	24,97	87,94	714,17	

Директор МОУ "Терновская СШ"
 Жагорная Елена Викторовна
 (подпись)
 Жагорная Е.В.
 (ФИО)
 01.09.2023
 (дата)

СОГЛАСОВАНО

МОУ "Терновская СШ"

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

Меню

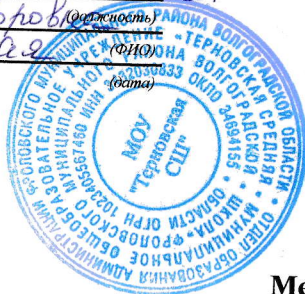
Возрастная
 категория:

12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	21,23	18,56	83,83	590,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	21,23	18,56	83,83	590,86	

Директор МОУ "Терновская СШ"
 Мордвинцева Елена Викторовна (подпись)
 01.09.2025 (дата)

СОГЛАСОВАНО



Меню

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

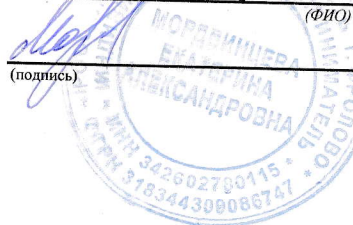
(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)



Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная (геркулесовая)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Яйцо вареное	45	5,50	5,00	0,30	68,60	227
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	19,61	19,25	80,75	580,35	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	19,61	19,25	80,75	580,35	

Директор МОУ "Терновская СШ"
 Мордвинцева Елена Викторовна
 01.09.2015г.
 (подпись) (ФИО) (дата)



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) /Е.А.Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

категория:							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	200	20,44	18,75	34,00	386,67	291
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	26,79	21,05	73,15	588,17	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	26,79	21,05	73,15	588,17	

Директор МДЧ "Термодорская Сель"
 Мордвинцева Елена Викторовна (подпись)
 01.09.2025 (дата)

СОГЛАСОВАНО

МОУ "Терновская СШ"

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10							
ЗАВТРАК	Лапшевник с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	20,37	21,18	72,70	562,23	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	20,37	21,18	72,70	562,23	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			215,07	192,11	871,86	6107,71	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			21,51	19,21	87,19	610,77	