

Директор МДОУ "Карповская СОШ"
 Мордвинцева Елена Викторовна (подпись)
 01.09.2015г. (дата)
 СОГЛАСОВАНО
 (подпись)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная
 категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	14,17	14,76	96,69	579,77	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Суп картофельный с бобовыми	250	5,50	5,28	16,53	148,25	102
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	426
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		510	9,02	6,10	45,85	400,79	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1160	23,19	20,86	142,54	980,56	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МДЧ Мордовии
 Наталья Елена Викторовна (должность)
 Н.А. Мордвинцева (ФИО)
 01.09.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Категория:							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант с рисом) соус томатный с овощами	100/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00	461
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	15,06	18,11	75,15	527,45	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Гречка по - купечески с куриным филе	180	24,36	20,40	42,83	452,40	291
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		440	28,38	21,14	76,29	723,14	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1020	43,44	39,25	151,44	1250,59	

Директор МДУ, Терновский район
 Информационная служба (подпись)
 Гаф ЕВ (ФИО)
 01.09.2022 (дата)

СОГЛАСОВАНО
 Терновский район
 МКУ «Центр занятости населения Терновского района»
 Терновский район

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна (подпись)
 /Е.А.Мордвинцева/ (ФИО)

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)

Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

категория:							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброды с повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	25,55	21,18	97,30	681,73	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,98	2,70	12,10	85,75	101
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		510	5,40	3,38	27,50	279,51	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1090	30,95	24,56	124,80	961,24	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МДЧ "Пермский край"
 Мордвинцева Елена Викторовна
 01.09.2025
 (подпись)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) /Е.А.Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

категория: 12-16 лет							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Котлеты рубленные из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28,50	22,07	103,42	740,02	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Птица, тушенная в соусе с овощами	170	23,29	17,50	20,91	348,50	203
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	432
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		430	28,25	19,76	34,75	556,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1060	56,75	41,83	138,17	1296,46	

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	10,07	10,98	100,93	542,96	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,78	4,95	7,90	89,75	88
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	382
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	426
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		510	5,30	5,77	37,22	342,29	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1110	15,37	16,75	138,15	885,25	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МДОУ "Терновское С/ОШ" (подпись)
 Мордвинцева Елена Викторовна (ФИО)
 01.09.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория:
 12 - 18 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Гречка по - купечески с куриным филе	180	24,36	20,40	42,83	452,40	291
	Чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00	461
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	29,41	21,10	84,78	649,90	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Жаркое по домашнему из курицы	200	24,80	6,20	17,60	225,71	297
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		460	28,22	6,88	33,00	419,47	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1040	57,63	27,98	117,78	1069,37	

Директор МОУ "Мордовская школа № 1" (подпись)
 Мордовская Елена Викторовна (ФИО)
 01.09.2025 (дата)

СОГЛАСОВАНО

МОУ "Мордовская школа № 1" (подпись)
 Мордовская Елена Викторовна (ФИО)
 01.09.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

МОУ "Мордовская школа № 1" (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 01.09.2025 (дата)

Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Категория:							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (геркулесовая)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Яйцо вареное	45	5,50	5,00	0,30	68,60	227
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	19,61	19,25	80,75	580,35	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	426
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		460	30,92	20,82	53,92	662,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1010	50,53	40,07	134,67	1242,89	

Директор МОУ "Мордовская школа № 1"
 Жигорская Елена Викторовна
 (подпись)
 01.09.2025
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная
 категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Категория:							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (геркулесовая)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Яйцо вареное	45	5,50	5,00	0,30	68,60	227
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	19,61	19,25	80,75	580,35	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	426
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		460	30,92	20,82	53,92	662,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1010	50,53	40,07	134,67	1242,89	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ "Гимназия №1" г. Тольятти
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 01.09.2025
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

возрастная категория:		12 - 18 лет с ОВЗ					
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	200	20,44	18,75	34,00	386,67	291
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
		550	26,79	21,05	73,15	588,17	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК						89,75	88
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,78	4,95	7,90	114,60	342
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	137,94	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	342,29	
		510	5,30	5,77	37,22		
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ						930,46	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1060	32,09	26,82	110,37		

Директор МОУ "Техникум"
 Мордвинцева Елена Викторовна (должность)
 Мордвинцева Е.В. (ФИО)
 01.09.2025 (Дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/ (подпись)

Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
День 10								
ЗАВТРАК	Лапшевник с творогом		200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Соус молочный (сладкий)		50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
	Чай с молоком		200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный		50	3,95	0,50	24,15	117,5	
	Фрукты свежие (яблоко)		150	0,60	0,60	14,70	66	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			650	24,32	21,68	96,85	679,73	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Котлеты рыбные		100	10,66	6,57	12,10	152,38	492
	Пюре из бобовых и картофеля		180	10,87	8,19	30,97	243,43	200
	Компот из смеси сухофруктов		200	0,66	0,08	32,02	132,8	349
	Хлеб ржано-пшеничный		60	3,36	0,66	1,44	137,94	
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ			540	25,55	15,5	76,53	666,55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1190	49,87	37,18	173,38	1346,28	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:			10880	386,81	299,65	1354,11	10905,65	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:			1088	38,68	29,97	135,41	1090,57	