Утверждаю
Директор МОУ «Терновская СШ»
_____Нагорная Е.В.

МЕНЮ

на 05.09.2025 год

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая на молоке из риса (с маслом и сахаром)	200		303,64	5,46	9,86	48,12
	яйцо	227	Яйцо вареное	45		68,6	5,5	5	0,3
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	55		129,25	4,35	0,55	26,57
	фрукты								
					122,44				