Утверждаю
Директор МОУ «Терновская СШ»
_____Нагорная Е.В.

МЕНЮ

на 16.09.2025 год

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279/594	Тефтели мясные с соусом томатным с овощами	140		189,25	7,44	11,85	12,46
	гор.блюдо	128	Пюре картофельное	150		137,25	3,06	4,80	20,45
	гор.напиток	461	Чай с сахаром каркаде	200		56	0,00	0,00	14,00
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты								
	хлеб								
					122,44				