Утверждаю
Директор МОУ «Терновская СШ»
_____Нагорная Е.В.

МЕНЮ

на 01.10.2025 год

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	150		290,00	15,33	14,07	25,50
	гор.блюдо								
	гор.напиток	377	Чай с лимоном	200		55,86	0,12	0,02	13,70
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	закуска	70/71	Овощи	60		8,40	0,48	0,12	1,56
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	50		146,00	2	4	26
					122,44				