Утверждаю
Директор МОУ «Терновская СШ»
_____Нагорная Е.В.

МЕНЮ

на 13.10.2025 год

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая на молоке гречневая(с маслом)	200		186,00	4,30	6,00	27,70
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	фрукты	338	Яблоко	150		66,00	0,6	0,6	14,7
	хлеб	3	Бутерброд с сыром	50		154,45	5,26	7,64	16,18
					122,44				