Утверждаю
Директор МОУ «Терновская СШ»
_____Нагорная Е.В.

МЕНЮ

на 16.10.2025 год

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294	Котлеты рубленные из птицы	100		298,00	16,20	17,10	17,00
	гор.блюдо	203	Макароны отварные	150		158,77	5,54	3,39	26,56
	гор.напиток	349	Компот из сухофруктов	200		110,00	0,60	0,20	26,60
	хлеб		Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
	закуска	70/71	Овощи	60		14,40	0,66	0,12	2,28
	хлеб								
					122,44				