

МЕНЮ

на 19.01.2026 год



Утверждаю

 Директор МОУ «Терновская СШ»
 Нагорная Е.В.

Нагорная

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200		220,60	9,60	13,70	28,80
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	50		156,00	5,00	4,40	25,20
	фрукты								
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50		118,33	3,95	0,5	21,15
						136,74			