Утверждаю
Директор МОУ «Терновская СШ»
_____Нагорная Е.В.

МЕНЮ

на 19.01.2026 год

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200		220,60	9,60	13,70	28,80
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом	50		156,00	5,00	4,40	25,20
	фрукты								
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50		118,33	3,95	0,5	21,15
					136,74				

Утверждаю
Директор МОУ «Терновская СШ»
_____Нагорная Е.В.

МЕНЮ

на 20.01.2026 год

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/363	Котлета рубленная из птицы с соусом томатным	120		156,60	10,25	10,40	9,80
	гор.блюдо	304	Рис отварной	150		219,30	3,80	6,80	38,90
	гор.напиток	376а	Чай с сахаром каркаде	200		58,00	0,18	0,00	15,00
	хлеб	68	Хлеб пеклеванный	50		90,50	3,30	0,60	17,10
	фрукты								
	хлеб								
					136,74				