



| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                       | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|---------|---------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    |             | 294/363 | Котлета рубленая из птицы с соусом томатным | 120      |      |              |       |       |          |
|            | гор.блюдо   |         |                                             |          |      | 156,60       | 10,25 | 10,40 | 9,80     |
|            | гор.блюдо   | 303     | Каша гречневая вязкая                       | 150      |      | 145,8        | 4,5   | 4,57  | 23,5     |
|            | гор.напиток | 376а    | Чай с сахаром каркаде                       | 200      |      | 58,00        | 0,18  | 0,00  | 15,00    |
|            | хлеб        | 68      | Хлеб пеклеванный                            | 60       |      | 108,60       | 3,96  | 0,72  | 20,52    |
|            | фрукты      |         |                                             |          |      |              |       |       |          |
|            | хлеб        |         |                                             |          |      |              |       |       |          |
|            |             |         |                                             |          |      | 136,74       |       |       |          |