

Утверждаю
МОУ «Терновская СШ»
Нагорная Е.В.

МЕИЮ

на 12.03.2026 год

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	302	Каша молочная овсяная вязкая	200		298,20	10,53	15,50	34,40
	гор.блюдо								
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		58,00	0,20	0,00	15,00
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50		118,33	3,95	0,50	21,15
	фрукты	338	Яблоко	150		68,4	0,68	0,68	14,3
	хлеб								
					136,74				