

Утверждаю  
 Директор МОУ «Терновская СШ»  
 Нагорная Е.В.



## МЕНЮ

на 18.03.2026 год

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	515	Каша гречневая молочная вязкая с маслом	200,00		220,60	10,10	14,20	28,40
	гор.блюдо								
	гор.напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200		60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50		118,33	3,95	0,50	21,15
	фрукты	338	Яблоко	150		68,4	0,68	0,68	14,3
	хлеб								
						136,74			