

Утверждаю  
Директор МОУ «Терновская СШ»  
*Нагорная Е.В.* Нагорная Е.В.

# МЕНЮ

**на 25.09.2026 год**

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                             | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 229    | Рыба, тушенная в томате с овощами | 90       |        | 142,30       | 9,10  | 11,60 | 10,90    |
|            | гор.блюдо   | 203    | Макаронные изделия отварные       | 150      |        | 244,5        | 5,1   | 9,15  | 34,2     |
|            | гор.напиток | 376а   | Чай с сахаром                     | 200      |        | 58,00        | 0,18  | 0,00  | 15,00    |
|            | хлеб        | б      | Хлеб пшеничный                    | 60       |        | 140,16       | 4,68  | 0,60  | 28,98    |
|            | закуска     |        |                                   |          |        |              |       |       |          |
|            | хлеб        |        |                                   |          |        |              |       |       |          |
|            |             |        |                                   |          | 136,74 |              |       |       |          |
|            |             |        |                                   |          |        |              |       |       |          |