

МЕНЮ

на 16.10.2026 год



Утверждаю
Директор МОУ «Терновская СШ»
Нагорная Е.В.
Нагорная Е.В.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	294/363	Котлета рубленая из птицы с соусом томатным	120					
	гор.блюдо	303	Каша гречневая вязкая	150		156,60	10,25	10,40	9,80
	гор.напиток	376а	Чай с сахаром каркаде	200		145,8	4,5	4,57	23,5
	хлеб	68	Хлеб пеклеванный	60		58,00	0,18	0,00	15,00
	фрукты					108,60	3,96	0,72	20,52
	хлеб								
					136,74				