

Согласовано

Директор

МБОУ Герювская сш

Жау

Жау

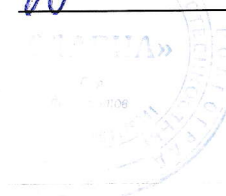
01.09.2026г



Утверждаю

Директор ООО "Славия"

Оноприенко Ю.М.



## Меню для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 12-18 лет

**Меню для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 12-18 лет**

**Возрастная категория:**

школьники с ОВЗ и дети-инвалиды 12-18 лет

| Прием пищи,<br>наименование блюда         | Масса порции | Пищевые вещества |         |                 | Энергетическая<br>ценность | № рецептуры | Сборник<br>рецептур |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-----------------|----------------------------|-------------|---------------------|
|                                           |              | Белки, г         | Жиры, г | Углевод<br>ы, г |                            |             |                     |
| 1 день                                    |              |                  |         |                 |                            |             |                     |
| 2-й прием пищи                            |              |                  |         |                 |                            |             |                     |
| Борщ с капустой и<br>картофелем ТК №54-2С | 250          | 5,90             | 6,20    | 12,70           | 138,00                     | ТК № 54-2С  | 2022                |
| Компот из смеси<br>сухофруктов ТК № 639   | 200          | 0,40             | 0,00    | 20,40           | 84,30                      | ТК №639     | 2004                |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                     | 40           | 3,12             | 0,40    | 19,28           | 87,60                      | ТТК №6      |                     |
| Итого за прием пищи:                      | 490          | 9,42             | 6,6     | 52,38           | 309,9                      |             |                     |

## 2 день

## 2-й прием пищи

|                                                          |     |      |      |       |        |           |      |
|----------------------------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|-----------|------|
| Суп картофельный с<br>макаронными изделиями<br>ТК №54-7С | 250 | 6,40 | 3,50 | 2,30  | 149,50 | ТК №54-7С | 2022 |
| Чай с сахаром ТК №376                                    | 200 | 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00  | ТК №376   | 2017 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                                    | 40  | 3,12 | 0,40 | 19,28 | 87,60  | ТТК №6    |      |
| Итого за прием пищи:                                     | 490 | 9,72 | 3,90 | 36,58 | 295,10 |           |      |

## 3 день

## 2-й прием пищи

|                                  |            |              |             |              |            |            |      |
|----------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|------------|------------|------|
| Суп гороховый ТК № 54-8с         | 250        | 8,35         | 5,75        | 20,30        | 166,40     | ТК №54-8С  | 2022 |
| Чай с сахаром каркаде ТК № 376 а | 200        | 0,18         | 0,00        | 15,00        | 58,00      | ТК № 376 а | 2017 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6            | 40         | 3,12         | 0,40        | 19,28        | 87,60      | ТТК №6     |      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>490</b> | <b>11,65</b> | <b>6,15</b> | <b>54,58</b> | <b>312</b> |            |      |

**4 день**

**2-й прием пищи**

|                                         |            |             |            |              |              |           |      |
|-----------------------------------------|------------|-------------|------------|--------------|--------------|-----------|------|
| Щи из свежей капусты<br>ТК №54-1с       | 250        | 5,80        | 7,00       | 7,15         | 115,20       | ТК №54-1С | 2022 |
| Компот из смеси<br>сухофруктов ТК № 639 | 200        | 0,40        | 0,00       | 20,40        | 84,30        | ТК №639   | 2004 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                   | 40         | 3,12        | 0,40       | 19,28        | 87,60        | ТТК №6    |      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>             | <b>490</b> | <b>9,32</b> | <b>7,4</b> | <b>46,83</b> | <b>287,1</b> |           |      |

**5 день**

**2-й прием пищи**

|                                        |            |             |            |             |              |           |      |
|----------------------------------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|-----------|------|
| Рассольник<br>Ленинградский ТК № 54-3С | 250        | 5,90        | 7,20       | 17,02       | 157,00       | ТК №54-3С | 2022 |
| Чай с сахаром ТК №376                  | 200        | 0,20        | 0,00       | 15,00       | 58,00        | ТК №376   | 2017 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                  | 40         | 3,12        | 0,40       | 19,28       | 87,60        | ТТК №6    |      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>            | <b>490</b> | <b>9,22</b> | <b>7,6</b> | <b>51,3</b> | <b>302,6</b> |           |      |

**6 день**

**2-й прием пищи**

|                                  |            |              |             |              |            |            |      |
|----------------------------------|------------|--------------|-------------|--------------|------------|------------|------|
| Суп гороховый ТК № 54-8с         | 250        | 8,35         | 5,75        | 20,30        | 166,40     | ТК №54-8С  | 2022 |
| Чай с сахаром каркаде ТК № 376 а | 200        | 0,18         | 0,00        | 15,00        | 58,00      | ТК № 376 а | 2017 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6            | 40         | 3,12         | 0,40        | 19,28        | 87,60      | ТТК №6     |      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>      | <b>490</b> | <b>11,65</b> | <b>6,15</b> | <b>54,58</b> | <b>312</b> |            |      |

7 день

| 2-й прием пищи                      |            |             |             |              |               |           |      |
|-------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-----------|------|
| Щи из свежей капусты<br>ТК №54-1с   | 250        | 5,80        | 7,00        | 7,15         | 115,20        | ТК №54-1С | 2022 |
| Чай с сахаром и лимоном<br>ТК № 377 | 200        | 0,30        | 0,00        | 15,20        | 60,00         | ТК №377   | 2017 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6               | 40         | 3,12        | 0,40        | 19,28        | 87,60         | ТТК №6    |      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>         | <b>490</b> | <b>9,22</b> | <b>7,40</b> | <b>41,63</b> | <b>262,80</b> |           |      |

## 8 день

## 2-й прием пищи

|                                        |     |      |      |       |        |            |      |
|----------------------------------------|-----|------|------|-------|--------|------------|------|
| Борщ с капустой и картофелем ТК №54-2С | 250 | 5,90 | 6,20 | 12,70 | 138,00 | ТК № 54-2С | 2022 |
| Компот из смеси сухофруктов ТК № 639   | 200 | 0,40 | 0,00 | 20,40 | 84,30  | ТК №639    | 2004 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                  | 40  | 3,12 | 0,40 | 19,28 | 87,60  | ТТК №6     |      |
| Итого за прием пищи:                   | 490 | 9,42 | 6,60 | 52,38 | 309,90 |            |      |

9 день

2-й прием пищи

|                                                    |            |             |             |              |               |           |      |
|----------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-----------|------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями ТК №54-7С | 250        | 6,40        | 3,50        | 2,30         | 149,50        | ТК №54-7С | 2022 |
| Чай с сахаром ТК №376                              | 200        | 0,20        | 0,00        | 15,00        | 58,00         | ТК №376   | 2017 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                              | 40         | 3,12        | 0,40        | 19,28        | 87,60         | ТТК №6    |      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                        | <b>490</b> | <b>9,72</b> | <b>3,90</b> | <b>36,58</b> | <b>295,10</b> |           |      |

10 день

2-й прием пищи

|                                      |            |             |            |             |              |           |      |
|--------------------------------------|------------|-------------|------------|-------------|--------------|-----------|------|
| Рассольник Ленинградский ТК № 54-3С  | 250        | 5,90        | 7,20       | 17,02       | 157,00       | ТК №54-3С | 2022 |
| Компот из смеси сухофруктов ТК № 639 | 200        | 0,40        | 0,00       | 20,40       | 84,30        | ТК №639   | 2004 |
| Хлеб пшеничный ТТК №6                | 40         | 3,12        | 0,40       | 19,28       | 87,60        | ТТК №6    |      |
| <b>Итого за прием пищи:</b>          | <b>490</b> | <b>9,42</b> | <b>7,6</b> | <b>56,7</b> | <b>328,9</b> |           |      |

**ИТОГО ПО МЕНЮ:**

|                                     |  |              |              |               |                 |
|-------------------------------------|--|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>б</b>     | <b>ж</b>     | <b>уг</b>     | <b>ккал</b>     |
| <b>Итого за период:</b>             |  | <b>98,76</b> | <b>63,30</b> | <b>483,54</b> | <b>3 015,40</b> |
| <b>Среднее значение за период:</b>  |  | <b>9,876</b> | <b>6,33</b>  | <b>48,354</b> | <b>301,54</b>   |
| <b>Соотношение пищевых веществ:</b> |  | <b>1</b>     | <b>1</b>     | <b>4</b>      |                 |