



Утверждаю
Директор МОУ «Герновская СШ»
Нагорная Е.В.

МЕНЮ

на 03.09.2024 год

| ЗАВТРАК | | | | | | |
|--|-------------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
| Тефтели мясные с соусом томатным с овощами | 140 | | 189,25 | 7,44 | 11,85 | 12,46 |
| Пюре картофельное | 150 | | 137,25 | 3,06 | 4,80 | 20,45 |
| Чай с сахаром | 200 | | 55,82 | 0,06 | 0,02 | 13,96 |
| Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 |
| Яблоко | 150 | | 66,00 | 0,60 | 0,60 | 14,70 |
| | | 102,09 | | | | |