



Утверждаю
Директор МОУ «Терновская СШ»
Нагорная Е.В.

МЕНЮ

на 10.09.2024 год

ЗАВТРАК						
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Тефтели рыбные с рисом	100		228,80	12,39	12,08	17,64
Пюре картофельное	150		137,25	3,06	4,80	20,45
Чай с лимоном	200		55,86	0,12	0,02	13,70
Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
Овощи	60		14,40	0,66	0,12	2,28
		102,09				