



Утверждаю
Директор МОУ «Терновская СШ»
Нагорная Е.В. Нагорная Е.В.

МЕНЮ

на 11.09.2024 год

ЗАВТРАК						
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша вязкая на молоке овсяная (с маслом)	200		186,05	4,30	6,00	27,70
Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
Бутерброд с сыром	50		154,45	5,26	7,64	16,18
		102,09				