Утверждаю
Директор МОУ «Терновская СШ»
_____Нагорная Е.В.

МЕНЮ

на 18.09.2024 год

ЗАВТРАК						
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Плов из птицы	150		290,00	15,33	14,07	25,50
Чай с лимоном	200		55,86	0,12	0,02	13,70
Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
Овощи	60		8,40	0,48	0,12	1,56
Бутерброд с повидлом	50		146,37	2,28	3,58	26,25
		102,09				