



Утверждаю
Директор МОУ «Терновская СШ»
Нагорная Е.В.

МЕНЮ

на 20.09.2024 год

ЗАВТРАК						
Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Каша вязкая на молоке из риса (с маслом и сахаром)	200		303,64	5,46	9,86	48,12
Чай с сахаром	200		55,82	0,06	0,02	13,96
Хлеб пшеничный	50		117,50	3,95	0,50	24,15
Яблоко	150		66,00	0,60	0,60	14,70
		102,09				