



СОГЛАСОВАНО

Мордвинцова ЕВ (подпись)
 (должность)
 (ФИО)

09.01.2012 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)

Мордвинцова Екатерина Александровна
 (ФИО)

/Е.А.Мордвинцова/
 (подпись)



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,67	16,82	83,99	559,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	16,67	16,82	83,99	559,07	



СОГЛАСОВАНО

СВ

(подпись)

(И.О.)

09.01.2017

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(И.О.)

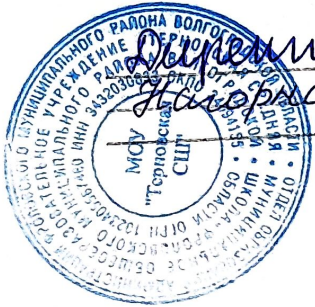
(подпись)

Е.А. Мордвинцева

Меню

Возрастная категория: Мп. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Фрукты и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		690	15,11	17,77	85,72	565,82	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		690	15,11	17,77	85,72	565,82	



СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева ЕВ

Нау

(должность)

(ФИО)

09.01.2024 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна (должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)

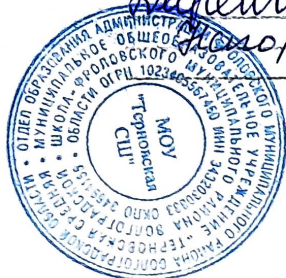
Мордвинцева Екатерина Александровна /Е.А.Мордвинцева/ (подпись)



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3 ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	707
	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	2
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	3
	Бутерброды с джемом или повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	22,16	18,29	91,16	618,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		510	22,16	18,29	91,16	618,13	



СОГЛАСОВАНО

Директор
Мордвинцева ЕВ (подпись)
 (должность)
 (ФИО)
 09.01.2024 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прим. пищи	Наименование блюда	Бес. блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Котлеты рубленные из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	290,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,54	3,39	26,50	158,77	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	343
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	26,95	21,31	96,59	698,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	26,95	21,31	96,59	698,67	



Директор
Морская ЕВ

СОГЛАСОВАНО

Науф

(полнота)

(ИМ)

09.01.2024

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ИМ)

(подпись)

ЕКАТЕРИНА
АЛЕКСАНДРОВНА

Е.А. Мордвинцева

Меню

Возрастная категория:

Мп. школьники (1 смена)

Показатели	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАСТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,98	55,92	376
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАСТРАК		600	10,07	10,98	100,99	542,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		600	10,07	10,98	100,99	542,96	

СОГЛАСОВАНО

Директор Нагорная Е.В.
 (должность) (ФИО)
09.01.2024 (дата)

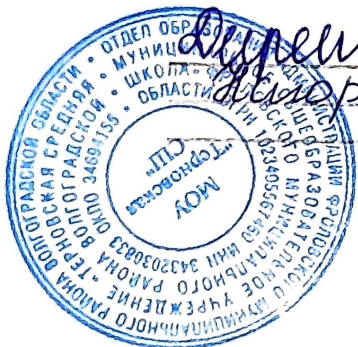


УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись) Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (ИНН 342602780115)

Меню

Возрастная категория: школьники (1 смена)

Почем пищи	Наименование блюда	Доза блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,40	7,65	40,50	264,00	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
Итого за ЗАВТРАК		490	21,39	21,60	89,51	640,75	
Итого за ДЕНЬ:		490	21,39	21,60	89,51	640,75	



СОГЛАСОВАНО

Мордвинцова Е В (подпись)
 (должность)

(ФИО)

09.01.2019 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)

Мордвинцова Екатерина Александровна
 (ФИО)

/Е.А.М

(подпись)



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

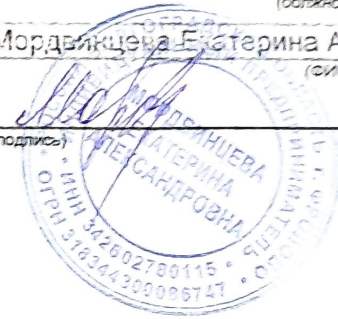
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК							
	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	
	Торты рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,36	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,16	117,50	
Итого за завтрак		560	20,18	17,52	78,22	553,81	
Итого за день:		560	20,18	17,52	78,22	553,81	



СОГЛАСОВАНО

Директор Жау
Жмуркина Е.В. (должность)
 (ИКС)
09 01 2024 (дата)

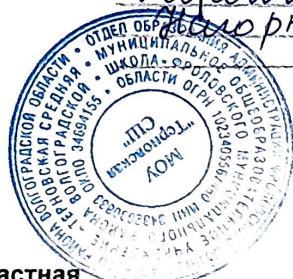
УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
Мордвиженка Екатерина Александровна
 (ФИО)
Е.А.Мордвин
 (подпись)



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Порядок являю	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Калории
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша овсяная на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	180,00	
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,62	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
Итого за ЗАВТРАК		500	13,57	14,16	81,99	513,77	
Итого за ДЕНЬ:		500	13,57	14,16	81,99	513,77	



СОГЛАСОВАНО

Директор Гау
Мордвинцева ЕВ (должность)
 (ФИО)
09.01.2012 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
Е.А. Мордвинцева/
 (подпись)



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Птица, тушеная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	60	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		516	33,43	22,22	62,71	608,90	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		516	33,43	22,22	62,71	608,90	



СОГЛАСОВАНО

Евгений ЕВ
 (должность)
 (ФИО)
 (дата)

09.01.2024

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)

Мордвинцева Екатерина Алекс
 (ФИО)

Екатерина
 (подпись)
 МОРДВИНЦЕВА
 ЕКАТЕРИНА
 АЛЕКСАНДРОВНА
 ИНН 342602790115
 ОГРН 318344300086747

Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Порядок выдачи	Наименование блюда	Штук. Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
День 10						
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	26,31	18,08	25,72	
	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,26	6,63	
	Какао с молоком	300	4,08	3,54	17,56	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	
		500	35,91	24,98	88,78	
Итого за ЗАВТРАК		500	35,91	24,98	88,78	
Итого за день:		5570	215,44	185,65	859,60	
Итого за весь период:		557	21,54	18,57	85,96	
Среднее значение за период:						