



Согласовано  
Директор Школы Е.В. (должность)  
09.07.2024 (дата)

Утверждаю  
Индивидуальный предприниматель  
Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)  
/Е.А.Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>16,67</b>	<b>16,82</b>	<b>83,99</b>	<b>559,07</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>500</b>	<b>16,67</b>	<b>16,82</b>	<b>83,99</b>	<b>559,07</b>	



СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Е.А.  
(должность)  
(ФИО)  
09.01.2024  
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель  
(должность)  
Мордвинцева Екатерина Александровна  
(ФИО)  
/Е.А. Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием лица	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тфтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	7,44	11,85	12,40	189,25	279/594
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,98	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Флоды и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>730</b>	<b>15,72</b>	<b>18,73</b>	<b>89,81</b>	<b>593,27</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>730</b>	<b>15,72</b>	<b>18,73</b>	<b>89,81</b>	<b>593,27</b>	


 Директор Нау  
Мордвинцева Е.А.  
 (должность)  
 (ФИО)  
 09.01.2022 (дата)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)

(подпись) /Е.А.Мордвинцева/


 МОРДВИНЦЕВА  
 ЕКАТЕРИНА  
 АЛЕКСАНДРОВНА  
 ОГРН 542602790415  
 ИНН 318344300086741

Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>530</b>	<b>23,27</b>	<b>17,60</b>	<b>71,05</b>	<b>535,36</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>530</b>	<b>23,27</b>	<b>17,60</b>	<b>71,05</b>	<b>535,36</b>	



Согласовано  
 Директор Жау  
Мордвинца Е.В. (подпись)  
 (должность)  
 (ФИО)  
 09.01.2024 (дата)

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А.Мордвинцева/  
 (подпись)



**Меню**

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
ЗАВТРАК	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>630</b>	<b>28,50</b>	<b>22,07</b>	<b>103,42</b>	<b>740,02</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>630</b>	<b>28,50</b>	<b>22,07</b>	<b>103,42</b>	<b>740,02</b>	



Директор *Кай*  
*Начинаев ЕВ*  
 (должность) (ИМ) (Фамилия)  
 09.01.2022 (дата)

СОГЛАСОВАНО


УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ИМ) (Фамилия)  
 /Е.А.Мордвинцева/  
 (подпись)



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,88	48,12	300,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	150	0,80	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>600</b>	<b>10,07</b>	<b>10,98</b>	<b>100,93</b>	<b>542,96</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>600</b>	<b>10,07</b>	<b>10,98</b>	<b>100,93</b>	<b>542,96</b>	


 СОГЛАСОВАНО  
 Директор Школы  
 Мордвинцева Е.А. (подпись)  
 (должность)  
 (ФИО)  
 09.01.2022 (дата)

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  

 /Е.А. Мордвинцева/  
 (подпись)

Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	30/50	7,44	11,85	12,40	180,25	273/504
	Каша рисовая (гречневая)	180	10,08	9,18	48,60	316,80	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>570</b>	<b>23,07</b>	<b>23,13</b>	<b>97,61</b>	<b>693,55</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>570</b>	<b>23,07</b>	<b>23,13</b>	<b>97,61</b>	<b>693,55</b>	


 СОГЛАСОВАНО  
 Директор Мордвинцева Е.А.  
 (должность)  
 09.01.2012 (дата)

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (подпись) /Е.А. Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
ЗАВТРАК	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,84	228,80	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	126
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,88	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>630</b>	<b>21,23</b>	<b>18,56</b>	<b>83,83</b>	<b>590,86</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>630</b>	<b>21,23</b>	<b>18,56</b>	<b>83,83</b>	<b>590,86</b>	


 Директор Най  
Мордвинцева ЕВ (подпись)  
 (должность)  
 09.01.2011 (дата)  
 СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А.Мордвинцева/  
 (подпись)  


Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Хлеб пшеничный	50	3,05	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,71	14,20	78,03	500,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,71	14,20	78,03	500,00	




 Директор Най  
Мордвинцева ЕВ (подпись)  
 (должность)  
 09.01.2014 (дата)  
 (ФИО)  
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (подпись)  
 /Е.А.Мордвинцева/  
 (ФИО)

Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>День 9</b>							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец; свежий или помидор соевый, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Пшеница, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>550</b>	<b>33,75</b>	<b>22,30</b>	<b>63,75</b>	<b>611,50</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>550</b>	<b>33,75</b>	<b>22,30</b>	<b>63,75</b>	<b>611,50</b>	



Директор  
 Журнал с 13  
 (должность)  
 (И.О.С.)  
 09.01.2012 (дата)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (И.О.С.)  
 /Е. А. Мордвинцева/  
 (подпись)



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Принем пищи	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10	Паштет с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
ЗАВТРАК	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,16	117,50	
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	150	0,80	0,80	14,70	60,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	25,83	21,36	95,40	677,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	25,83	21,36	95,40	677,86	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		5840	211,82	185,75	867,82	6044,45	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		540	21,18	18,58	86,78	604,45	