



СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

16.01.2025

Меню

Возрастная
категория:

Мл. школьники (1 смена)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е. А. Мордвинцева/

(подпись)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,67	16,82	83,99	559,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	16,67	16,82	83,99	559,07	



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

(подпись)

/Е.А.Мордвинцева/

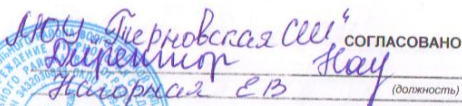


Меню

Возрастная
 категория:

Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Флоды и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		690	15,11	17,77	85,72	565,82	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		690	15,11	17,77	85,72	565,82	



(должность)

(ФИО)

1.3. 01 202 (Dama)

Индивидуальный предприниматель

К(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

Меню

Возрастная категория:

Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброды с джемом или повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	22,16	18,29	91,16	618,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		510	22,16	18,29	91,16	618,13	



МОУ "Гирьмовская аш" **СОГЛАСОВАНО**
Директор *каф*
Мордвинцева Е.В. (подпись)
10.01.2022 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
Мордвинцева Екатерина Александровна
/Е.А.Мордвинцева/
(подпись)

Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Категория:		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Пример пищи				Белки	Жиры	Углеводы		
День 4								
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)		60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Котлеты рубленные из птицы (с маслом сливочным)		100	16,20	17,10	17,00	296,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом		150	5,54	3,39	26,56	158,77	203
	Компот из смеси сухофруктов		200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный		50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			560	26,95	21,31	96,59	698,67	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			560	26,95	21,31	96,59	698,67	



МОУ "Терновская Школа"
Директор
Мордвинцева ЕВ
13.01.2025

СОГЛАСОВАНО

(подпись)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	10,07	10,98	100,93	542,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	10,07	10,98	100,93	542,96	

МОУ "Горновская СШ"
 Директор *Игорь ЕВ*

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ИМО)

(дата)

13.01.2025



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ИМО)

/Е. А. Мордвинцева/

(подпись)



Меню

Возрастная категория:

МЛ: школьники (1 смена)

категория:		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Прим. пищи	Белки			Жиры	Углеводы			
День 6								
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,40	7,65	40,50	264,00	171	
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50		
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		540	21,39	21,60	89,51	640,75		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		540	21,39	21,60	89,51	640,75		



СОГЛАСОВАНО

(ΦΠΟ)

(dama)

13.01.2025

УТВЕРЖДАЮ

9 (должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФНО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

Меню

Возрастная категория:

Категория	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Прием пищи			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Тфталли рыбные с рисом	160	12,39	12,08	17,64	226,80	236
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	20,12	17,52	78,22	553,81	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		560	20,18	17,52	78,22	553,81	

МОУ "Грибовское см"
Директор
Исхоркина ЕВ

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

13.01.2025



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А. Мордвинцева/

(подпись)



Меню

Возрастная категория: Младшие школьники (1 смена)

категория:	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
День 8								
ЗАВТРАК		Каша вязкая из молока (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
		Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
		Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
		Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК			500	13,57	14,16	81,99	513,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			500	13,57	14,16	81,99	513,77	

МОУ «Терновская СШ»
Директор
Мордвинцева Е.В.

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

13.01.2025



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е. А. Мордвинцева/

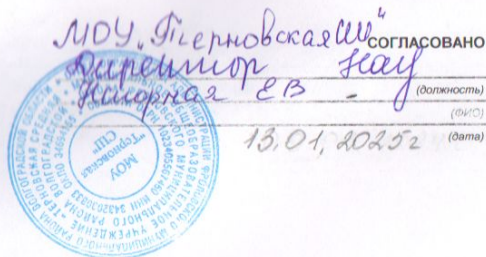
(подпись)



Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Категория:	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
День 9								
ЗАВТРАК		Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
		Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
		Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
		Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	510	33,43	22,22	62,71	605,90	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			510	33,43	22,22	62,71	605,90	



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

(подпись)

/Е. А. Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория:

Мл. школьники (1 смена)

категория:		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Прямой пищи	Белки			Жиры	Углеводы			
День 10								
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	20,31	18,08	25,72	370,98	223	
	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327	
ЛАНЧАК	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	332	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50		
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	160	0,60	0,60	14,70	68,00	338	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	35,91	24,98	88,78	723,63		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	35,91	24,98	88,78	723,63		
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:		5570	215,44	185,65	859,60	6022,51		
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		557	21,54	18,57	85,96	602,25		