

МОУ. Гурьевская СШ

Директор
Мордвинцева Е.В.

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

13.01.2025



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/



Меню

Возрастная

категория:

Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,67	16,82	83,99	559,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	16,67	16,82	83,99	559,07	



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)



Меню

Возрастная
категория:

Ст. школьники (1 смена)

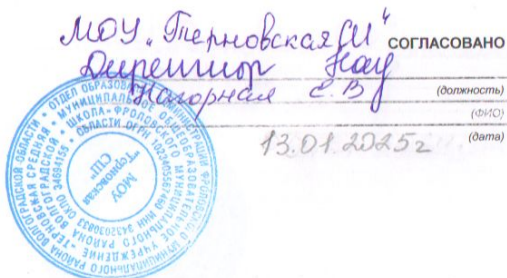
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	7,44	11,85	12,40	189,25	279/594
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Фрукты и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		730	15,72	18,73	89,81	593,27	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		730	15,72	18,73	89,81	593,27	



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	23,27	17,60	71,05	535,36	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		530	23,27	17,60	71,05	535,36	



УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
(должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)
/Е.А. Мордвинцева/
(подпись)



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Котлеты рубленные из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	630	28,50	22,07	103,42	740,02	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	28,50	22,07	103,42	740,02	

МОУ. Терновская СШ №4
Директор *Кау*
Нижняя СВ

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

13.01.2025



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)



Меню

Возрастная
категория:

Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	46,12	303,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	150	0,80	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	10,07	10,98	100,93	542,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	10,07	10,98	100,93	542,96	



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)



Меню

Возрастная
категория:

Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,65	12,46	189,25	273/504
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10,08	9,18	48,60	316,80	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		570	23,07	23,13	97,61	693,55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		570	23,07	23,13	97,61	693,55	

МОУ. Тихоновская сш

Директор

Най

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

15.01.2025

(дата)



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)



Меню

Возрастная
категория:

Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
ЗАВТРАК	Тефтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	126
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,16	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	21,23	18,56	83,83	590,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	21,23	18,56	83,83	590,86	

МОУ "Терновская ШС"
Директор *Нау*
Мордвинцева ЕВ

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(И/О)

(дата)

13.01.2025



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)



Меню

Возрастная
категория:

Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Хлеб пшеничный	50	3,05	0,50	24,16	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,71	14,20	78,03	500,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,71	14,20	78,03	500,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,71	14,20	78,03	500,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,71	14,20	78,03	500,00	

МОУ. Терновская Ш⁷
Директор *Кау*
Директор ЕВ

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(подпись)

(дата)

13.01.2025



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

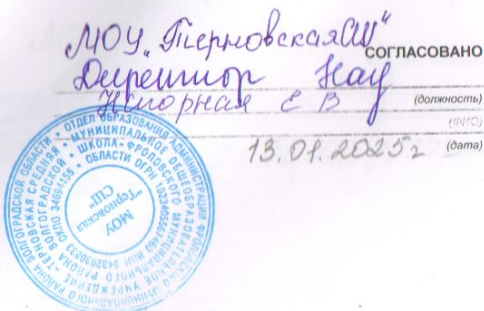


Меню

Возрастная
категория:

Ст. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,80	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	33,75	22,30	63,75	611,50	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	33,75	22,30	63,75	611,50	



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись) *Мордвинцева Екатерина Александровна* (ФИО)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) *Мордвинцева Екатерина Александровна* (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Прим. пиццы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Паштет с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,50	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	600	25,83	21,36	95,40	677,86	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	600	25,83	21,36	95,40	677,86	
	ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	5840	211,82	185,75	867,82	6044,45	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	540	21,18	18,58	86,78	604,45	